

# 陸上教室開催要項

1. 主催 四日市市スポーツ指導者協議会
2. 日時 令和3年11月13日(土)  
受付 9:50~10:00  
教室 10:00~12:00
3. 会場 四日市市中央陸上競技場
4. 対象 四日市市に在住・在学の小学生および中学生 50名程度  
(スポーツ競技歴は問いません)
5. 研修内容 「陸上競技場で走ってみよう！  
正しいフォームは速く走れる！60m走ビフォー・アフターを体験」
6. 講師 佐藤英治(三沔陸上競技協会)
7. 参加費 無料
8. 服装および持ち物  
運動できる服装およびシューズ、飲み物、タオル等  
(貴重品等の管理はロッカーをご利用ください)
9. 申込について  
《申込期間：10月18日(月)~11月3日(水・祝)》  
所定の申込用紙を以下いずれかの方法でご提出ください。  
申込書は中央緑地施設管理事務所または四日市市スポーツ協会HP  
[協会のご紹介](#) > [加盟団体一覧](#) > [37.四日市市スポーツ指導者協議会](#) より入手できます。  
① 中央緑地施設管理事務所へ提出  
② E-mail ([taikyou.031@y-sports.jp](mailto:taikyou.031@y-sports.jp)) にて提出
10. 事務局(連絡先)  
四日市市日永東1丁目3番21号 中央緑地施設管理事務所内  
四日市市スポーツ指導者協議会 TEL:059-345-4111(担当:柴原)
11. その他 ※ レクリエーション保険に加入いたします。  
※ 雨天の場合は、内容の変更があります。  
※ 感染症拡大により、中止となる場合がございます。また、発熱や咳などの症状が継続している方、体調不良の方は参加をお控えください。